

Ijzer

WANNEER IS HET NUTTIG OM HET IJZERGEHALTE TE BEPALEN?

- onderzoek van anemie
- onderzoek van malabsorptie
- onderzoek van de etiologie van cirrose
- onderzoek van asthenie
- controle tijdens de zwangerschap

WANNEER IS HET IJZERGEHALTE GEDAALD

De voornaamste oorzaken zijn:

- onvoldoende opname (malnutritie)
- onvoldoende resorptie:
 - * malabsorptie
 - * steatorroe
 - * chronische diarree
- bloedverlies:
 - * gastro-intestinaal
 - * gynaecologisch
 - * urinair
- verhoogde nood:
 - * groei
 - * zwangerschap
 - * menstruatie
- inflammatoire syndromen

WANNEER IS HET IJZERGEHALTE VERHOOGD?

De voornaamste oorzaken zijn:

- hemochromatose
- hemosiderose (multiple transfusies, ...)
- hemolyse
- hepatocellulaire necrose
- onvoldoende erythropoëse

DE FYSIOLOGISCHE BASIS VAN IJZER:

- 2 tot 6 g ijzer in het organisme
 - > 60 - 70% neemt deel aan de synthese van hemoglobine
 - > een klein gedeelte neemt deel aan de synthese van myoglobine en cytochromen
 - > de rest (30%) is opgeslagen in de vorm van ferritine, hemosiderine in de lever, het ruggemerg en de milt
- de dagelijkse voeding bevat 12 tot 18 mg ijzer waarvan 5 - 10% ter hoogte van het duodenum en jejunum wordt geabsorbeerd
- de dagelijkse behoefte is:
 - * 0.5 - 1mg/ dag voor mannen en vrouwen na de menopauze
 - * 1 tot 2 mg/ dag tijdens de groei en bij vrouwen in de genitaal actieve periode
 - * 2 tot 2.5 mg/ dag tijdens de zwangerschap
- vrouwen verliezen 3 tot 80 mg ijzer per menstruele cyclus
- in de circulatie is ijzer gebonden aan een eiwit, transferrine genaamd dat het ijzer naar de verschillende organen transporteert
- in normale omstandigheden is de verzadiging van transferrine groter dan 15%
 - > in ferriprievetoestanden is de concentratie van ijzer in het serum laag, de concentratie transferrine is hoog en de saturatie is lager dan 15%
 - > in inflammatoire toestanden is de concentratie van ijzer en transferrine laag maar de saturatie hoger dan 15%
 - > in inflammatoire toestanden met bijkomende ferriprievetoeestand is de concentratie van ijzer in het serum en transferrine laag en de saturatie is lager dan 15%

AFNAME

- droge buis

REFERENTIEWAARDEN

- mannen: 70 - 190 µg/ dl
- vrouwen: 60 - 190 µg/ dl

Voeg een nieuwe reactie toe

[Login](#) [1] of [registreer](#) [2] om te kunnen reageren

Bron-URL: <https://www.medic4medics.nl/nl/medische-analysen/ijzer>

Links

[1] <https://www.medic4medics.nl/nl/user/login?destination=node/%23comment-form>

[2] <https://www.medic4medics.nl/nl/user/register?destination=node/%23comment-form>